



CURSUS DE FORMATION – CCFK Paris

pour devenir kinésologue professionnel reconnu par UNIK



600 heures de formation minimum sur une période de 2 ans minimum, reconnues par l'Union Nationale et Internationale de Kinésiologie (UNIK) et les instances internationales (IKC pour le Touch For Health, TIOC International pour la méthode One Brain Three In One Concepts et Brain Gym International pour l'Edu-K).

LE TRONC COMMUN :

- **Anatomie / Physiologie = 24h (1,5 jours d'Anatomie + 1,5 jours de Physiologie)**
Obligatoire pour être reconnu par UNIK.
- **Formation à la Relation d'Aide = 60h (5 jours + 20h)**
 - Stage 'L'Entretien et l'Objectif' (2,5 jours),
 - 10 séances de Supervision de 2h,
 - Ethique et Déontologie (1/2 journée),
 - Installation Professionnelle (1 jour),
 - Communication (1 jour)*Dont 24h (3 jours) obligatoires pour être reconnu par UNIK.*
- **PSC-1 = 7h (1 jour) (anciennement Brevet de Secourisme)**
Obligatoire pour être reconnu par UNIK.

LES MODULES COMPLÉMENTAIRES AU CHOIX (pour atteindre 600 h) :

- Touch For Health (TFH) :
 - Niveaux 1 à 4 = 64h (8 jours)
 - Métaphores = 16h (2 jours)
 - Proficiency = 15h (2 jours)
 - Training Workshop = 60h (7 jours)
 - Pratique supervisée = 4h (1/2 journée)
 - Révisions = 8h (1 jour)
 - Ateliers de révisions des muscles = 2h
- Méthode One Brain de Three In One Concepts (3en1) (TIOC) :
 - 13 niveaux = 408h (51 jours)
 - Pratique supervisée = 4h (1/2 journée)
 - Révisions = 8h (1 jour)
- Education Kinesthésique (Edu-K) :
 - Brain Gym 1 & 2 = 24h (4 jours)
 - Révisions Brain Gym 1 & 2 = 8h (1 jour)
 - Organisation Optimale = 14h (2 jours)
 - Dynamique du Mouvement = 12h (2 jours)
 - Cercles de Vision = 24h (4 jours)
 - 7 Dimensions = 40h (5 jours)
- Ateliers Psy :
 - 8 thèmes = 32h (4 jours)



CURSUS DE FORMATION CCFK Paris

pour devenir kinésologue professionnel reconnu par UNIK



PRATIQUE PROFESSIONNELLE ET EXPÉRIENCE PERSONNELLE :

- Avoir reçu 10 séances de Kinésiologie données par un professionnel qualifié.
- Avoir donné 40 séances (en dehors des stages), comptes rendus validés par un enseignant.
- Rédaction d'un écrit (15 à 20 pages : réflexion personnelle sur un thème librement choisi, en relation avec la Kinésiologie).

VALIDATION FINALE :

- Présentation de l'écrit et Questions/Réponses (20 mn)
- Pratique d'une séance devant un jury (1h30 + 15 mn d'échanges) (si vous n'avez pas effectué le Proficiency du TFH ou le niveau 13 du TIOC).